# Im Vertrauensfall

**„Himmel und Hölle zugleich" – das ist es, was Nicola Lück bei ihrem ersten Tandem-Fallschirmsprung erlebte. Sportlich genug ist die ehemalige Hockeybundesligaspielerin und „Sport Bild"-Redakteurin. Aber hat sie auch genug Vertrauen in diesen wildfremden Mann, der sie auf ihrem freien Fall in die Tiefe begleitet?** ▸

D-FALB

## „Mit 200 Kilometern pro Stunde rase ich der Erde entgegen! Adrenalin und Begeisterung durchzucken mich wie Wechselstrom“

*“I rush towards the earth at 200 kilometres per hour! Adrenaline and fascination flash through me like alternating current”* **Fallschirmsprungnovizin Nicola Lück während des Vertrauensfalls** ***Skydiving newcomer Nicola Lück during the jump of trust***

Eiskalte Luft wirbelt in die Cessna Calipso 208. Ich sitze auf dem Boden des unbestuhlten Flugzeugs und starre durch die große Ausstiegsluke, die jetzt offen steht. Wir fliegen in 4.000 Metern Höhe und der freie Blick nach unten ist atemberaubend. Schon macht sich das erste Fallschirmteam fertig und lässt sich aus der Öffnung fallen. Kein Zögern, kein Schrei, einfach weg. Das soll ich auch gleich machen? Ich habe Angst.

In diesem Moment schiebt mich Torsten Richtung Ausstieg. Mit Gurten festgeschnallt sitze ich rücklings auf seinem Schoß. Am Boden wirkt dieser Torsten Jabs sehr vertrauenswürdig: 42 Jahre alt, springt seitdem er 20 ist, 3.550 Absprünge, keine Unfälle – aber jetzt? Jetzt helfen die Fakten wenig. Mir wird bewusst, dass ich ihn erst 30 Minuten kenne. War mein Vertrauen gerechtfertigt? „Alles in Ordnung?“, fragt er mich. Die Gedanken in meinem Kopf werden immer schneller: 4.000 Meter fällst du gleich da runter! Was ist, wenn der Fallschirm kaputtgeht, er ihn nicht richtig gefaltet hat, eine Windböe uns erfasst? Noch kannst du Nein sagen ...

**Ich nicke trotzdem. Ich will das jetzt!**

Meine Beine baumeln über dem Nichts. Weit unter mir schimmert das Mosaik aus Feldern und Wald im Dunst. Torsten ruft: „Jetzt Kopf in den Nacken!“ Dann kippen wir vornüber aus dem Flugzeug. Mein Magen scheint zu zerreißen, als ich mit dem Gesicht nach unten in die Tiefe stürze. Sofort spüre ich den heftigen Fallwind, werde schneller und schneller. Der Wind wird zum Sturm, der Sturm zum Orkan. Er brüllt und zerrt, presst mir die Schutzbrille tief ins Gesicht. Mit 200 Kilometern pro Stunde rase ich der Erde entgegen! Adrenalin und Begeisterung durchzucken mich wie Wechselstrom. Ich kann nicht atmen. Das ist absoluter Wahnsinn, Hölle und Himmel zugleich! Intensiver können 50 Sekunden Leben nicht sein.

„Der Fallschirm geht jetzt auf!“, schreit jemand. Ich erinnere mich an Torsten, der auf meinem Rücken klebt. Es gibt ein lautes Rascheln, dann einen Ruck, und die Luft um mich herum wird weich und still. Wir schweben! Der Höhenmesser zeigt 1.500 Meter. Meine Muskeln entkrampfen sich. Ich atme tief durch und schiebe die Brille auf die Stirn: Der Ausblick ist fantastisch, und die Sonne taucht das Land unter mir in warmes Abendlicht. Torsten deutet mit der Hand auf Bad Segeberg und dann schräg nach vorn auf das Gelände der Fallschirmspringer: „Da werden wir gleich landen!“ Ich genieße jede Sekunde.

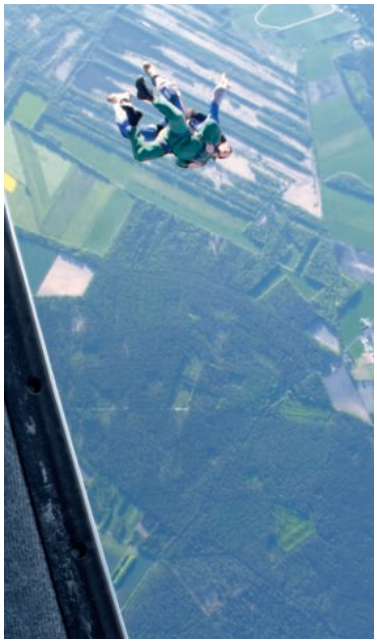
Der Boden kommt bei der Landung sehr schnell näher, trotzdem ruckt es nur kurz, Torsten ruft: „Füße runter!“, und ich stehe plötzlich wieder auf der Erde. Nachdem die Gurte gelöst sind, mache ich mit weichen Knien erste wackelige Schritte, spüre, wie Euphorie und Stolz mich durchfluten: Ich bin tatsächlich gesprungen! Torsten hält mir seine Hand zum Abklatschen hin. War doch sonnenklar, dass du mich heil da runterbringst, denke ich begeistert. Bei 3.550 Sprüngen muss man doch Vertrauen haben! Und ich schlage ein. ■

---

**www.my-skyworld.de**

**Text** ***Text*****: Nicola Lück**
**Fotos** ***Photos*****: Stefan Albrecht, Udo Hülscher**

**Die Gedanken rasen – letzte Vorbereitungen, dann wagt Nicola Lück ihren ersten Fallschirmsprung**
*Thoughts are racing – final preparations, then Nicola Lück makes her first skydiving jump*



*Skydiving*

# *Falling in trust*

***"Heaven and hell rolled into one" – that's what Nicola Lück experienced during her first tandem sky dive. The former German national league hockey player and editor of the weekly magazine "Sport-Bild" is athletic enough. But does she also have enough trust in this total stranger who is accompanying her on her free-fall plunge?***

*Icy cold air swirls into the Cessna Calipso 208. I'm sitting on the floor of the seatless aircraft and gazing through the now open large escape hatch. We are flying at an altitude of 4,000 metres, and the unobscured view downwards is breathtaking. The first skydiving team gets ready and lets itself fall out of the aperture. No hesitating, no shouting, just go. And I'm supposed to do that next? The trepidation is there.*

*That's the moment when Torsten pushes me towards the exit. With belts firmly fastened, I am sat on his lap with my back to him. On the ground this Torsten Jabs made a very trustworthy impression: 42 years old, done parachuting since he was 20, 3,550 jumps, no accidents – but now? Now, the facts are not helping. Was my trust justified? "Everything OK?," he asks me. The thoughts in my mind are moving at a rapid pace: you're going to fall 4,000 metres in a few seconds time! What if the parachute rips, if he hasn't folded it properly, if a gust of wind hits us? You can still say no...*

*I nod nevertheless. I want to do this now! My feet dangle above the nothingness. Far below me, the mosaic of fields and forests shimmers in the haze. Torsten shouts: "Now, head in the nape of the neck!" Then we tumble forward out of the aircraft. My stomach seems to be pulling apart as I plunge face-down into the depths. I immediately feel the mighty fall wind, and I get faster and faster. The wind becomes a storm, the storm a hurricane. It howls and tears, pushing the safety goggles deep into my face. I rush towards the earth at 200 kilometres per hour! Adrenaline and fascination flash through me like alternating current. I can't breathe. This is absolute madness, hell and heaven rolled into one! 50 seconds of life could not be more intense.*

*"The parachute is opening now!," someone shouts. I can remember Torsten, stuck to my back. There is a loud swish, then a jerk, and the air around me becomes smooth and calm. We are hovering! The altimeter reads 1,500 meters. My muscles loosen. I take a deep breath and push my goggles up to my forehead: the view is fantastic, and the sun bathes the land beneath me in warm evening light. Torsten points to Bad Segeberg and then diagonally towards the parachutists' area. "That's where we'll be landing soon!" I enjoy every second.*

*During landing the ground approaches very quickly, but there is only a brief jolt as Torsten shouts "Feet down!" and I suddenly find myself back standing on the ground. After unfastening the belt, I take my first wobbly steps week at the knees and feel a sense of euphoria and pride running through me: I really have made a parachute jump! Torsten raises his hand for a high-five. Clear as daylight that you would get me down here safely, I think to myself delightedly. With 3,550 jumps, you're just bound to have trust! And we slap our hands together.* ■